

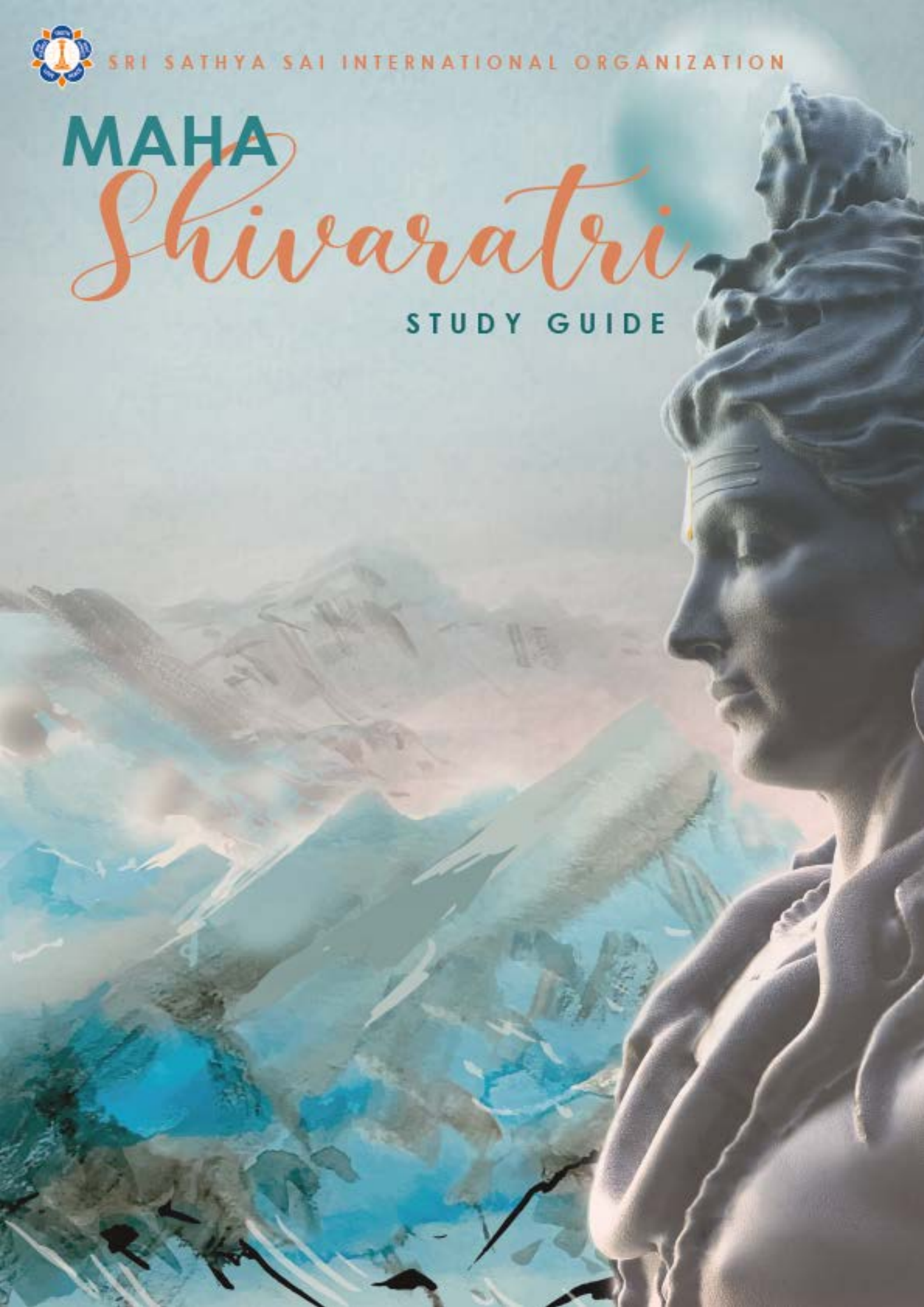


SRI SATHYA SAI INTERNATIONAL ORGANIZATION

MAHA

# Shivaratri

STUDY GUIDE



*Met liefde en dankbaarheid aangeboden aan de Lotusvoeten van*

*Bhagawan Sri Sathya Sai Baba*

ter gelegenheid van Maha Shivaratri 2022



# Inhoud

Innerlijke betekenis van Shivaratri .....	2
Het doel van alle Sadhana is om de geest te elimineren ....	3
Shivaratri is een Gunstige Nacht .....	4
Symboliek en hun betekenis.....	5
Lingam is het vormsymbool van God .....	5
Leef in de constante aanwezigheid van Shiva .....	5
Wanneer verlangen vernietigd is , regeert opperste liefde....	6
Betekenis van Lingam .....	7
Heb eerst de beraadslaging .....	7
Lingam is het symbool van het beginloze en eindeloze .....	9
Betekenis van de opkomst van Lingam (Lingodbhava).....	10
Intensivering van spirituele oefeningen .....	11
Spirituele inspanning is een onontkoombare taak voor ieder.	11
Beoordeel je eigen spirituele praktijken zonder hulp .....	12
God is al maar liefde te allen tijde .....	13





# Innerlijke Betekenis van SHIVARATRI

In de Sastra's worden veel verhalen verteld om de oorsprong en betekenis van het Maha Shivaratri-festival te verklaren. Bharat, de naam voor dit land dat sinds de oudheid wordt gebruikt, betekent 'het land van degenen die *Rati* (Liefde) hebben naar *Bha* (Licht of Bhagavan).

Dus voor de mensen van dit land zijn alle dagen heilig; elk moment is kostbaar. De Ganges is heilig van bron tot zee, maar toch zijn er enkele plaatsen aan de oevers, geassocieerd met een wijze of tempel, de samenvloeiing van een zijrivier, of een historisch incident, die door generaties meer worden vereerd. Dergelijke plaatsen zijn Hardwar, Varanasi, Prayag, Rishikesh.

Evenzo worden er van alle dagen van het jaar sommige als heiliger gemarkeerd, wanneer aspiranten een speciale poging doen om contact te maken met de Bron en de Zee, de Werkelijkheid achter al deze voorbijgaande show. Sommige momenten, zoals die waarop de *Lingam* (Shiva-voorstelling in eivormige steen) uit de Avatar tevoorschijn komt, worden als bijzonder belangrijk beschouwd voor de individuen die er getuige van zijn en voor de wereld die daardoor wordt gezegend.

Sommigen schrijven de heiligheid van de dag toe aan het feit dat het de verjaardag van Shiva is, alsof Shiva geboorte en dood heeft, zoals elke sterveling. Het verhaal dat het de redding herdenkt die werd bereikt door een jager die op een bilva-boom zat op zoek naar dieren om te doden, en zonder enige intentie om te aanbidden, onbewust enkele van zijn bladeren liet vallen op een *Lingam* die eronder lag, maakt niet duidelijk waarom deze dag bijzonder heilig is. Een ander verhaal is dat dit de dag is waarop Shiva de *Tandava* (Kosmische dans) danste in de extase van Zijn Aangeboren Natuur, terwijl alle Goden en Wijzen die Kosmische Voltooïing deelden en er getuige van waren.

Toen Hij het *Halahala*-gif consumeerde dat uit het karnen van de oceaan kwam en dat het universum dreigde te vernietigen, was de hitte van de dampen bijna ondraaglijk, zelfs voor Hem. Dus Ganga stroomde ononderbroken op Zijn gematteerde lokken; maar dat gaf Hem slechts gedeeltelijke verlichting. De maan werd op het hoofd geplaatst. Dat hielp enorm. Toen danste Shiva de *Tandava* met alle goden en wijzen. Dit alles, zeggen ze, gebeurde op dezelfde dag en daarom werd Shivaratri gehouden ter herdenking van deze gelegenheid.

February 1969 – Maha Shivaratri

## VRAGEN

1. Wat betekent het voor jou om een dag in je leven 'heilig' te zijn?
2. Welk verhaal over Shiva inspireert je om een heiliger leven te leiden?
3. Hoe is het incident met het consumeren van 'Halahala-gif' gerelateerd aan ons dagelijks leven?

# Het Doel van alle Sadhana is om de Geest te Elimineren

W e hebben niet alleen één keer per jaar de Maha Shivaratri, we hebben elke maand een Shivaratri, gewijd aan *Shiva*. En waarom is de *Ratri* (de Nacht), zo belangrijk? De nacht wordt gedomineerd door de maan. De maan heeft 16 *kalas* (breuken), en elke dag of liever nacht, tijdens de donkere veertien dagen, wordt één fractie verminderd, totdat de hele Maan wordt vernietigd op Nieuwe Maannacht. Vanaf dat moment wordt er elke nacht een fractie toegevoegd, totdat de Maan volledig rond is op Volle Maannacht. De *Chandra* (maan) is de godheid van de geest; de geest neemt toe en neemt af, zoals de maan. De Purusha Suktam zegt: *Chandrama manaso jatah*, d.w.z. uit de geest van de Purusha (opperste wezen), werd de maan geboren.

Men moet niet vergeten dat het belangrijkste doel van alle sadhana (spiritueel streven) is om de geest te elimineren, om *A-manaska* te worden. Alleen dan kan *maya* (illusie) weggewerkt worden en de Werkelijkheid onthuld worden. Tijdens de donkere veertien dagen van de maand moeten spirituele oefeningen elke dag gedaan worden om een fractie van de geest te elimineren, want elke dag wordt ook een fractie van de maan uit het bewustzijn gehaald. In de nacht van de 14e dag, de nacht van Shiva, blijft er maar een fractie over. Als er die avond een speciale inspanning wordt gedaan, door intensievere en waakzamere sadhana, zoals puja of japam of dhyana (rituele aanbidding, eenpuntige herhaling van heilige namen en meditatie), is succes verzekerd.

Alleen op Shiva moet die nacht worden gemediteerd zonder dat de geest afdwaalt naar gedachten aan slaap of eten. Dit moet elke maand gebeuren; eenmaal per jaar wordt op Maha Shivaratri een speciale spurt van spirituele activiteit aanbevolen, zodat wat *savam* (lijk) is, *Shivam* (God) kan worden, door het voortdurende bewustzijn van de goddelijke bewoner.

February 1969 - Maha Shivaratri

## VRAGEN

1. Hoe koester je in jezelf een "eeuwig bewustzijn van de Goddelijke Inwoner"?
2. Wat is een type sadhana dat je het beste lijkt te beoefenen om je te helpen je dualistische geest ("manas") te verminderen en uiteindelijk te elimineren?

# SHIVARATRI IS EEN HEILIGE NACHT

**D**e mens is begiftigd met oneindige vermogens. Alles wat je ervaart door middel van zien, horen en dergelijke zijn reflecties van het Innerlijk Wezen. De betekenis van deze ervaring moet goed worden begrepen. Het is vandaag Shivaratri, de nacht van Shiva.

De nacht beleef je elke dag. Dit zijn gewone nachten. Het zijn nachten van duisternis. Maar Shivaratri is een gunstige nacht. Hoe is het gunstig? Er zijn zestien aspecten voor de geest. De maan is de godheid voor de geest. Van de zestien fasen van de maan, vandaag in de veertiende dag van de maand Margasirsha, zijn er vijftien afwezig. Op deze dag is het mogelijk om volledige controle over je mentale vermogens te krijgen.

Daarom wordt het als een gunstige dag beschouwd. Voorspoed bestaat uit het afleiden van de geest naar God. Dit vraagt om het wegwerken van de geërfde dierlijke neigingen bij de mens. Dit is de gelegenheid om de alomtegenwoordigheid van het Goddelijke in alle wezens en in alle objecten te herkennen. Hieruit volgt dat wie u ook aanbidt of veroordeelt, u God aanbidt of veroordeelt. U moet het bevel opvolgen: Help immer, kwets nimmer.

February 17, 1996 – Spiritual Significance of Shivaratri

## VRAGEN

1. Shivaratri wordt altijd geassocieerd met zowel de geest als de maan. Wat is het verband tussen beide?
2. Hoe leid je, op een praktische manier, je geest naar God toe – vooral wanneer wereldse zorgen je bewustzijn lijken over te nemen?



# SYMBOLIEK EN DE BETEKENIS

## Lingam is het vormsymbool van God

**N**et zoals Om het geluidssymbool van God is, is de Lingam het zichtbare symbool van God, de meest betekenisvolle, de eenvoudigste en de minst begiftigde met de aanhangsels van attributen. Lingam betekent, dat waarin deze jagat (wereld van verandering) liyate, d.w.z. laya bereikt (fusie of ontbinding). Alle vormen smelten uiteindelijk samen in het Vormloze. Shiva is het principe van de ontbinding van alle namen en vormen, van alle individuele entiteiten. Dus de Lingam is het eenvoudigste teken van opkomst en samensmelting.

## Leef in de constante aanwezigheid van Shiva

Elke vorm die in de Schrift wordt bedacht, heeft een diepe betekenis. Shiva rijdt niet echt op een stier. De stier is het symbool van Stabiliteit die op vier poten staat, Satya, Dharma, Santi en Prema (Waarheid, Gerechtigheid, Vrede en Liefde). Shiva wordt beschreven met drie ogen, ogen die het verleden, het heden en de toekomst zien. De olifantenhuid die Zijn mantel vormt, is een symbool van de dierlijke primitieve eigenschappen die Zijn Genade vernietigt. In feite scheurt Hij ze aan stukken en ze worden totaal ondoeltreffend. Zijn vier gezichten symboliseren Santam (Gelijkheid), Rudram (Terror), Mangalam (Grace) en Utsaham (verheffende energie). Terwijl je de Lingam aanbidt op deze Lingodhbhava-dag (de dag waarop de Lingam uit Sai's lichaam tevoorschijn komt), moet je nadenken over deze waarheden van Shiva die de Lingam vertegenwoordigt. Het is niet deze nacht alleen die je in de gedachte aan Shiva moet doorbrengen; je hele leven moet geleefd worden in de constante aanwezigheid van de Heer. Endeavour: dat is het belangrijkste; dat is de onontkoombare voltooiing voor alle stervelingen.

Besluit, op deze Heilige Shivaratri, in de Aanwezigheid van Shiva Sai, om de Shiva te visualiseren als de innerlijke kracht van alles. Met elke ademhaling ben je zelfs nu, bewegend "Soham", "Ik ben Hij", niet alleen jij, maar elk wezen dat ademt, elk wezen dat leeft, alles wat bestaat. Het is een feit dat je zo lang hebt genegeerd. Geloof het vanaf nu. Als je op je adem let en mediteert op die prachtige Waarheid, zullen Hij en ik (Sah en Aham) langzaam dichterbij komen, totdat het gevoel van afgescheidenheid zal verdwijnen - en de Soham zal worden getransformeerd in OM, de Prandava, de Primal Sound, het fundamentele symbool van God. Dat OM is de ware Werkelijkheid achter deze relatieve schijnbare realiteit van de wereld. February 1969 – Maha Shivaratri

### VRAGEN

1. Hoe leert de symboliek van Shiva's vorm (4 benen, 3 ogen, 4 gezichten, enz.) je over de aard van de "constante aanwezigheid van de Heer"?
2. Breng de innerlijke betekenis van elk symbool in verband met het dagelijks leven en hoe deze boodschappen ons dichterbij God kunnen brengen.
3. Als je bij elke ademhaling beweert "SoHam" te ademen, hoe vermindert dit dan je gevoel van afgescheidenheid van God en alles wat bestaat?

## Wanneer verlangen is vernietigd, heerst Opperste Liefde

De Vibhuti abisheka (zalving met heilige as) heeft een krachtige innerlijke betekenis die Swami wil dat je begrijpt. De Vibhuti is het kostbaarste object, in de waarlijk spirituele zin. Je weet dat Shiva de God van verlangen of Kama, genaamd Manmatha (want hij brengt de geest en creëert de mentale verwarring) tot een hoop as verbrandde. Shiva versierde Zichzelf met die as, en zo straalde Hij in Zijn Glorie, als de overwinnaar van verlangen. Toen Kama werd vernietigd, regeerde Prema (Liefde) oppermachtig. Als er geen verlangen is om de geest te vervormen, kan liefde waar en vol zijn.

Welk groter offer kun je God geven om Hem te verheerlijken dan de as die je triomf over het prikkelende verlangen symboliseert? As is de ultieme toestand van dingen; het kan geen verdere verandering ondergaan. De Vibhuti abisheka wordt gedaan om je te inspireren om het verlangen op te geven en Shiva de as van zijn vernietiging aan te bieden als de meest waardevolle van alle prijzen die je hebt verdiend. As kan niet vervagen zoals bloemen in een dag of twee doen; het droogt niet uit en verdwijnt niet of wordt niet bevuild en ondrinkbaar zoals water; het zal binnen een paar uur geen kleur verliezen zoals bladeren doen; het rot niet zoals fruit dat in een paar dagen doet. As is as voor eeuwig en altijd. Dus verbrand je verdorvenheden, je ondeugden, je slechte gewoonten; aanbid Shiva en maak jezelf rein in gedachte, woord en daad.

February 20, 1974 – The Shiva in All

### VRAGEN

1. Welke relatie zie je tussen je wereldse verlangens en de symbolen van Vibhuti (Heilige as)?
2. Op momenten dat je ervaart/viert: "Er is geen wens om de geest te vervormen [en] Liefde kan waar en volledig zijn", wat motiveert je dan in je leven? (Stop je met handelen in het leven?)
3. Hoe moeten we leven volgens de innerlijke betekenis van de Vibhuti?



# BETEKENIS VAN LINGAM

## Heb eerst de Beraadslaging

**S**tap voor stap bereik je het einde van de weg. De ene handeling gevolgd door de andere leidt tot een goede gewoonte. Door te luisteren word je aangezet tot actie. Besluit om te handelen, alleen in goed gezelschap te mengen, alleen verheffende boeken te lezen, de gewoonte aan te nemen om de Heer's naam (namasmarana) en dan zal onwetendheid automatisch verdwijnen. De goddelijke gelukzaligheid die in je opwelt door de contemplatie van de Verpersoonlijkte Gelukzaligheid (anandasvarupa) zal alle verdriet, alle zorgen verdrijven.

Shiva lachte toen Hij goed keek naar de strijdswagen die voor Hem was bestemd toen Hij de Tripura begon te verslaan, d.w.z. de demonen van de drie lichamen, het grove, het subtiële en het causale (*sthula*, *sukshma* en *karana*). Vishnu, de wagenmenner, was in yoga-slaap, de onbeweeglijke aarde was de wagen, en de twee wielen waren de zon en de maan, twee bollen die nooit in harmonie ronddraaiden! Dat gelach legde de demonen neer; het was niet meer nodig om tegen de demonen op te treden. Hoe stierven de kwade krachten die in de drie lichamen woonden? Ze konden niet bestaan waar goddelijke gelukzaligheid was; want het zijn producten van verdriet.

Ananda ontwikkelen; dan zullen kwade impulsen en neigingen verdwijnen, want ze zullen geen voet aan de grond krijgen. Ga voorwaarts naar het Licht en de schaduw valt achter; ga ervan weg en je moet je eigen schaduw volgen. Ga elk moment een stap dichterbij de Heer en dan zal de schaduw van illusie (*maya*) terugvallen en je niet meer misleiden. Wees standvastig, wees opgelost. Bega geen fout of neem geen verkeerde stap en heb dan berouw! Laat het stevige overleg eerst; dat is beter dan spijt hebben nadat de fout is gemaakt.

Arjuna had deze wijze beraadslaging, hij zag de gevolgen zelfs voordat de strijd begon en wilde dat Krishna hem zou adviseren wat hij moest doen. Maar Dharmaraja, de oudste broer, had verdriet nadat de oorlog voorbij was, berouw na het opgelopen verlies. Redeneer en discrimineer. Bovenal moet je elke stap in spirituele oefening of in het wereldse leven alleen zetten na zorgvuldige afweging om te kiezen wat voor je bestwil is.

Wie heeft jullie allemaal hier uitgenodigd? Er was niet eens een klein bericht in druk, maar toch ben je hier met duizenden gekomen. Jullie hechten je aan Mij vast. Ik ben ongebonden. Ik ben alleen gehecht aan de taak waarvoor ik ben gekomen. Maar wees van één ding verzekerd. Of je nu naar Mij komt of niet, je bent helemaal van Mij. Deze Sai Mata (Moeder Sai) heeft de liefde van duizend moeders voor Haar kinderen; daarom doe ik zoveel *lalana* (strelen) en *palana* (beschermen).

Wanneer ik boos lijkt te zijn, onthoud dan dat het alleen liefde in een andere vorm is. Want ik heb niet eens een atoom van woede in mij; Ik laat alleen mijn teleurstelling zien dat je niet vormgeeft zoals ik regisseer. Als Ik je langs een actielijn stuur, denk dan na over Mijn advies; je hebt de volledige vrijheid om dit te doen; in feite zal ik blij zijn als u dat doet; Ik hou niet van slaafse gehoorzaamheid. Als je denkt dat het je zal helpen om het doel te bereiken, volg het dan; zo niet, ga dan naar een andere plaats; maar laat Mij je één ding zeggen: waar je ook gaat, je ontmoet alleen Mij; Ik ben overal.

Heb je het verhaal gehoord van het konijn dat vier paisa van Moeder Aarde had geleend? Het dacht dat als het naar een nieuwe regio zou verhuizen, het vrij zou zijn van de verplichting. Dus op een dag rende het zo snel als zijn benen het konden dragen om heel ver weg te gaan van de plaats waar het bedrag oorspronkelijk was ontvangen. Eindelijk ging het met grote opluchting zitten en zei bij zichzelf: "Nu zal niemand me vragen om terug te betalen." Wat was zijn verrassing toen het vanaf de grond eronder een stem hoorde: "Moeder Aarde is recht onder je voeten, hier. Je kunt niet aan mij ontsnappen, hoe ver je ook rent!"

Zo kun je ook niet van Mij wegllopen. Ik zal goed gedrag, goede gewoonten, goede gedachten, goed gezelschap eisen, waar je ook heen gaat om je toevlucht te zoeken! En wat voor reden heb je om te vertrekken? Alleen degenen die de vreugde, de troost, de moed, de liefde en de zegen die ze hier hebben ontvangen negeren, zullen dat doen. Alleen degenen die het oor geloven en niet het oog, zullen dat doen. In korte tijd zul je getuige zijn van de opkomst van de Lingam die in Mij wordt gevormd; de gunstige tijd voor de opkomst van de Lingam (*Lingodbhava*) nadert; je ziet het en je ontvangt de zegeningen; maar toch zullen er sommigen onder u zijn die eraan zullen twifelen en het zullen ontkennen. Dat is het karma van zulke; wat kunnen ze nog meer doen?

*(Hier stopte Baba de toespraak; de bewegingen begonnen, eerst in het gebied van de buik, dan de borst en de keel; Baba zwaaide van opzij; leunde op de tafel; dronk water; en ten slotte, na ongeveer twintig minuten, een eivormige Lingam kwam uit Zijn mond, hield het tussen duim en wijsvinger van Zijn rechterhand en Baba sprak er verder over).*

Ah! Dit is de Brahmanda Lingam, het symbool van het universum! Daarin draaien de sterren en de planeten; het hele universum is hierin vertegenwoordigd, en over de eivormige Lingam is een oog ingeprent, het oog van de Ene Eeuwige Getuige. Je bent inderdaad gezegend, de verdienste van vele geboorten heeft je hier gebracht om dit grote fenomeen te zien, deze zeldzame creatie. Onthoud dat jaren van aanbidding of rituele geloften en vasten niet deze unieke kans geven die je nu hebt gehad. Gebruik dit geluk om alleen goed advies te horen, goed gezelschap te kiezen en serieuzer te streven om het doel te bereiken.

February 11, 1964 – Brahmaanda Lingam

## VRAGEN

1. Hoe komen we van kwade impulsen af?
2. Wat is het verschil tussen Arjuna en Dharmaraja?
3. Wat is de betekenis van Brahmaanda Lingam?

## Lingam is het Symbool van het Beginloze en Eindeloze

De Lingam is slechts een symbool, een teken van het beginloze, het eindeloze, het grenzeloze, want het heeft geen ledematen, geen gezicht, geen voeten, geen voorkant of achterkant, geen begin of einde. Zijn vorm is als het beeld dat men zich voorstelt van het vormloze (*nirakara*). In feite betekent lingam datgene waarin alle vormen en namen samenvloeien (*liyate*) en dat waar alle namen en vormen naartoe gaan (*gamyate*). Het is het meest geschikte symbool van de Aldoordringende, de Alwetende, de Almachtige. Alles is erin ondergebracht; alles begint ermee en eindigt ermee.

Uit *Lingam* ontstaat *jangam* (het universum), uit *jangam* ontstaat *sangam* (broederschap, spirituele broederschap) en als resultaat van *sangam* realiseert men de *lingam* (attribuutloos Atma). Zo is de cirkel rond - van Beginloos naar Beginloos. Dit is de les die de opkomst van de Lingam (*lingobdhavam*) leert. Het fysieke lichaam dat door Atma wordt bewoond, is slechts een kledingstuk dat voor dit specifieke verblijf wordt gedragen! Menig kledingstuk heeft deze ziel gedragen, hoewel de realiteit ervan eeuwig is!

February 1971 – Shivaratri: its significance

### VRAGEN

1. Hoe stelt de lingam je in staat om te verschuiven van je dualistische denken (*manas*) naar je verenigende kennis (*buddhi*) over de Eenheid van elk wezen met de Bron van de hele schepping?
2. "Uit *Lingam* ontstaat *jangam* (het universum), uit *jangam* ontstaat *sangam* (broederschap, spirituele broederschap) en als resultaat van *sangam* realiseert men de *lingam* (attribuutloos Atma). Zo is de cirkel rond - van het beginloze naar het beginloze." Wat betekent dit?



## Betekenis van de Manifestatie van Lingam (Lingodbhava)

Begrijp de ware betekenis en innerlijke betekenis van Shivaratri. De Gouden Hiranyagarbha Lingam is aanwezig in ieders spirituele hart (hridaya) en bevindt zich aan de rechterkant van het lichaam. Het principe van Hiranyagarbha doordringt Mijn hele lichaam. Het neemt een vorm aan wanneer ik het wil. Wie deze Lingam heeft gezien toen hij verscheen, zal geen wedergeboorte hebben. Men zou zijn vorm moeten zien zoals hij naar voren komt. Om je leven te heiligen, moeten zulke heilige manifestaties je zo nu en dan worden getoond. Alleen dan kun je de goddelijkheid in de mensheid begrijpen. Deze Lingam zal niet breken, zelfs niet als hij met kracht van een hoogte valt. Dit is het symbool van onsterfelijkheid (*amrttattvam*). Het is onveranderlijk. Zo'n manifestatie zie je nergens anders ter wereld. Het is alleen mogelijk met Goddelijkheid. Dit is de manifestatie van onveranderlijke goddelijkheid.

De afgelopen twintig jaar hebben toegewijden niet de kans gekregen om Lingodbhava te aanschouwen. De reden was dat duizenden toegewijden zich in de Poornachandra Hall verzamelden om getuige te zijn van dit grootse spektakel. Omdat de Poornachandra Hall geen grote bijeenkomsten kan herbergen, waren er vroeger stormlopen. Dientengevolge werden toegewijden veel overlast bezorgd. Om dit te voorkomen, werd Lingodbhava stopgezet.

Niet alleen dit; drie soorten lingams ontstaan. Ze zijn bhur, bhuvah en svaha. Bhur verwijst naar materialisatie (lichaam), bhuvah naar vibratie (prana) en svaha naar straling (Atma). Ik zeg vaak, je bent niet één, maar drie: degene die je denkt te zijn (lichamelijk lichaam), degene die anderen denken dat je bent (mentaal lichaam), degene die je werkelijk bent (Atma). Op elke Shivaratri kwamen vroeger alle drie de Lingams naar voren. Zelfs nu waren de andere Lingams begonnen op te duiken, maar ik heb ze verhinderd, omdat er veel dingen aan je verteld moeten worden. In de toekomst zul je getuige zijn van veel meer manifestaties van Goddelijkheid. Begrijp dat deze gelukzaligheid alleen kan worden ervaren in de nabijheid van het Goddelijke en nergens anders.

February 15, 1999 – Manifesting Divinity in Lingodbhava

### VRAGEN

1. Wat is de relevantie van Swami's manifestatie van de lingam voor hoe u uw dagelijks leven leidt?
2. Wat is de innerlijke betekenis van Swami's uitspraak dat de lingam "het symbool van onsterfelijkheid (*amrttattvam*)" is?

# INTENSIFIEER SPIRITUELE OEFENINGEN

## Spirituele inspanning is een onontkoombare taak voor iedereen

U moet de betekenis leren, niet alleen van Mijn naam, maar zelfs van die van u. Jullie hebben allemaal namen gekregen die naar een goddelijke geur ruiken, en jullie zouden er inspiratie en kracht uit moeten putten. Swami Abhedananda zei vanavond tijdens de bijeenkomst dat hij liever Sathya Sai "Charanananda" genoemd zou willen worden (gelukkig zijn aan de voeten van Sai) en dat hij mij veertien dagen geleden over dat verlangen had geschreven. Maar zijn naam leert dat hij geen onderscheid mag maken tussen hem en Mij. Het moet een niet-onderscheiden (abheda) relatie zijn. Hij moet eenheid beoefenen, niet-onderscheid. Dit is wat ik hem schreef; "Leer de les die je huidige naam leert, dat is genoeg." Accepteer ook jullie namen niet als labels of identificatiemiddelen of onderscheidingen, maar als gidsen voor gedrag, als aandachtspunten voor spirituele inspanningen.

Streven. Dat is het belangrijkste, dat is de onontkoombare taak voor alle stervelingen. Zelfs degenen die God vandaag verloochenen, zullen op een dag de pelgrimsweg kunnen betreden, waarbij hun harten smelten in tranen van barensweeën. Als je ook maar de geringste poging doet om vooruitgang te boeken op het pad van bevrijding, zal de Heer je honderdvoudig helpen. Shivaratri brengt die hoop aan u over.

De maan, die de godheid van de geest is, neemt af, tot op de veertiende dag na volle maan, het slechts een kleine ronding van glimmende gloed is. Ook de geest moet in die toestand uitgehongerd worden, zodat de persoon vrij wordt. Breng alle dagen door met Shiva en de verovering van de geest is gemakkelijk. Breng de veertiende dag van de afnemende maan door met Shiva en bereik het hoogtepunt van spirituele inspanning op die laatste dag, en succes is van jou. Dat is de reden waarom alle veertiende dagen van de donkere helft van elke maand Shivaratri (Shiva's nachten) worden genoemd; daarom wordt de veertiende dag van de Magha-maand Maha Shivaratri genoemd.

Dit is een dag van speciale toewijding aan Shiva, en aangezien zovelen van jullie hier en elders tot Shiva bidden, straalt de lingam van Mij uit zodat jullie allemaal de genade en de gelukzaligheid van het grote moment van Lingodbhava (de opkomst van de lingam).

March 04, 1962 – Spend Your Days with Shiva

### VRAGEN

1. Hoe kunnen we onze spirituele zoektocht intensiveren?

## Beoordeel je eigen Spirituele Oefeningen zonder Hulp

Sommigen zijn naar Mij toegekomen en hebben deze vraag gesteld: "We zijn nu al jaren bezig met deze spirituele oefening; we hebben de naam van God duizenden keren geschreven, we hebben het jarenlang onophoudelijk herhaald, maar het is ons niet gelukt! Waarom hebben we het doel niet bereikt?" Ik wil dat jullie allemaal in jezelf zoeken naar het antwoord. Onderzoek je eigen inspanning en prestatie en beoordeel je eigen spirituele praktijken, zonder hulp van Mij. Heb je verlangd, heb je gesmacht, heb je om de Heer gehuild zoals bijvoorbeeld Tyagaraja deed? Heb je tranen van berouw gestort terwijl je Zijn naam herhaalt, zo vol van zoetheid en schoonheid, terwijl je Zijn vorm visualiseert, zo vol lieflijkheid en charme?

Je hebt misschien gehuild, maar wie weet waarvoor, wie kent de impuls die je in dat verdriet meesleepte? Waren het tranen van angst of hebzucht of trots - of omdat de Heer niet nabij was? Een klein kind zit met een boek over de Upanishads op schoot en slaat de pagina's om, aandachtig op de gedrukte lijnen en kijkend naar de nieuwsgierige types, opzettelijk, langzaam en met grote zorg. Een monnik doet hetzelfde. Kun je de twee gelijkstellen en zeggen dat ze allebei bezig zijn met dezelfde daad? Het kind is zich niet bewust van de schat die het in zijn hand houdt; de monnik komt onmiddellijk in contact met de spirituele kracht die de lijnen overbrengen.

Ontdek voor jezelf of je spirituele oefeningen ook doelgericht en oprecht, wakker en de moeite waard zijn geweest. In zijn gedicht zong Rama Sharma over Saisa, de Sai als Isa of Isvara, of Shiva Sai, omdat hij er dol op is Mij aan te spreken. Hij sprak over de grote, bijna onmetelijke, onbeschrijfelijke vreugde van het samengaan met Shiva Sai en over de toewijding en liefde die nodig zijn voor die voltooiing. Toen hij het allemaal beschreef, kon ik zien dat je opgewonden was. De opwinding waaruit dat lied voortkwam en de vreugde die hij zelf ervoer toen hij het voor ons las, is een zeker middel om dat doel te bereiken, dat kan ik je verzekeren. Wie het enthousiasme, de standvastigheid, de vastberadenheid heeft om het doel te bereiken, zal zeker slagen. Cultiveer dat vertrouwen in ultiem succes; wanhoop nooit of klaag of twijfel. Dat is mijn advies aan iedereen. Succes is je geboorterecht, en je moet het eerder vroeger dan later krijgen.

March 04, 1962 – Spend Your Days With Shiva

### VRAGEN

1. Hoe weet je of je spirituele oefeningen doelgericht en oprecht zijn?
2. Hoe zou je elke dag 30 minuten kunnen toevoegen voor diepere spirituele reflectie of oefening - om je te helpen het doel "eerder vroeger dan later" te bereiken?



## God is Alleen Liefde te Allen Tijde

Zelfs als je het idee van God niet kunt bevatten, moet je door ervaring kunnen weten wat liefde is, nietwaar? Je hebt de liefde ervaren van je ouders, van een vriend, van een partner, van een broer of zus, of jegens je eigen kinderen. Die liefde is zelf een vonk van God, die te allen tijde alle liefde in alle werelden is. Doe een beroep op je moeder en de liefde die ze voor je uitdraagt, en zelfs als je fysieke moeder je niet te hulp kan komen, zal de Allerhoogste Moeder zelf zich zeker naar je toe haasten.

Er is een mooi verhaal om dit te illustreren: op een donkere nacht, toen Shiva en Parvati door de lucht reisden, zagen ze een man op de tak van een boom zitten, die op het punt stond op de grond te vallen door pure uitputting van ledematen. Parvati smeekte namens hem en wilde dat Shiva hem zou redden, maar Shiva gaf er de voorkeur aan dat zij hem zou redden! Ondertussen was de val aanstaande, dus besloten ze dat als de man tijdens het vallen "amma" (moeder) riep, Parvati zich zou haasten om zijn val te stoppen, maar als hij "appa" (vader) riep, Shiva zou helpen en ervoor zorgen dat er waren geen botten gebroken. De man viel, maar hij riep noch amma noch appa maar ayyo (zucht van ellende)! Hij moest dus ernstig alleen gelaten worden!

March 04, 1962 – Spend Your Days with Shiva

### VRAGEN

1. Wat is de moraal van het verhaal over Shiva en Parvati, en hoe kun je die leer in praktijk brengen?
2. Hoe maak je onderscheid tussen wereldse liefde en goddelijke liefde? Wat zijn enkele eigenschappen die hen anders maken?



**SRI SATHYA SAI SCRIPTURAL STUDIES COMMITTEE**  
**©2022 SRI SATHYA SAI INTERNATIONAL ORGANIZATION**  
**ALL RIGHTS RESERVED**  
**Vetaling ©2022 Stichting Sri Sathya Sai Baba Zone 1**  
**Suriname - SSSIO Suriname**